

SPORTWETENSCHAPPEN

2^{de} graad – doorstroom- ASO

Beschrijving van de richting

De leerlingen krijgen een pakket basisvorming voor de doorstroom finaliteit bestaande uit de 16 sleutelcompetenties.

In de richting **sportwetenschappen** duik je dieper in de wereld van sport en lichamelijke activiteit. Het draait allemaal om het begrijpen van de wetenschap achter sport, het ontwikkelen van je fysieke vaardigheden en het verkennen van de vele aspecten van sportieve prestaties.

Je kunt vakken verwachten zoals "biologie" en "anatomie", waarbij je leert over het menselijk lichaam, de spieren, botten en organen die betrokken zijn bij lichamelijke activiteit. Je krijgt inzicht in hoe het lichaam functioneert tijdens het sporten, wat cruciaal is voor het begrijpen van blessures, prestatieverbetering en algemene gezondheid.

Je leert over de mentale en fysieke aspecten van sportprestaties. Je ontdekt hoe motivatie, zelfvertrouwen en stressmanagement van invloed zijn op sportieve prestaties, en je leert effectieve trainingsmethoden en-programma's ontwikkelen.

Een ander belangrijk aspect van de richting **sportwetenschappen** is het praktische gedeelte. Je zult de kans krijgen om deel te nemen aan verschillende sportactiviteiten en om te werken aan je eigen fysieke fitheid en vaardigheden. Daarnaast zul je ook leren over sportvoeding, blessurepreventie en revalidatie.



Forum Da Vinci

Scholen Da Vinci

Samen leren samenleven in Sint-Niklaas

Vervolg na 2^{de} graad

Tweede graad

Derde graad

Vervolg: verder studeren

Sportwetenschappen

Sportwetenschappen

- Professionele bachelor
- Academische bachelor

Lessentabellen

	3SWE	4SWE
Aardrijkskunde	1	1
Artistieke expressie		1
Biologie	2	2
Burgerschap/ Geschiedenis	2	2
Chemie	2	2
Engels	3	3
Frans	3	3
Fysica	2	2
ICT	1	
Bewegingswetenschappen	4	4
Levensbeschouwing	2	2
LO	2	2
Nederlands	4	4
Wiskunde	4	4

Forum Da Vinci

Scholen Da Vinci

Samen leren samenleven in Sint-Niklaas